

האם יש להגביל מתרפאים מחוסרי שיניים לתותבות שלמות? שימוש בשתלים לשיפור איכות החיים של מתרפאים מחוסרי שיניים

רקע

מומחים לשיקום פה ומחנכים בבתי ספר לרפואת השיניים מדברים על ירידה עתידית משמעותית בצורך בתותבות. בהקשר זה עולה הסוגיה האם יש מקום להוציא מתכנית הלימודים הדנטלית את ההכשרה לביצוע תותבות שלמות. ניתן להניח, בהתבסס על ממצאים אפידמיולוגיים, שמספר מחוסרי השיניים בעתיד ירד. קצב הישרדות השיניים הטבעיות בפה הולך ועולה ויש דיווחים על בתי ספר לרפואת שיניים שמתקשים למצוא מתרפאים מחוסרי שיניים לטיפול על ידי הסטודנטים. ועם זאת, למרות שמספר מחוסרי השיניים ב-20 השנים האחרונות ירד, יש לקחת בחשבון את הנטייה הדמוגרפית לעלייה בכמות ובגיל של האוכלוסיה הבוגרת. ההתבגרות של קבוצות הגיל בדור ה- boom baby יכולה להביא להגברת הצורך בתותבות שלמות בשנים הבאות, זאת מכיוון שתהיה עלייה משמעותית במספר המבוגרים. במאמר הנוכחי נבחנת ההשפעה המשולבת של הירידה במספר המבוגרים מחוסרי השיניים עם העלייה בכמות המבוגרים באוכלוסיה בכלל.

מטרה

מטרת המחקר הייתה להסב את תשומת לב רופאי השיניים לחסרונות הפונקציונליים של טיפול באמצעות תותבות שלמות במתרפאים מחוסרי שיניים, וכן להציג פתרונות שיקומיים הכוללים שתלים, על מנת לשפר את איכות החיים של מתרפאים אלה.

שיטות

המחברים השתמשו במערכת האינטרנט של Med Pub לחיפוש מאמרים שהתפרסמו באנגלית בין השנים 1964-2008. במחקר נכללו עבודות שבהן נבחנו באופן אוביקטיבי ביצועי הלעיסה של מתרפאים עם תותבות הנשענות על שתלים, תוך השוואה ללעיסה של מתרפאים עם תותבות רגילות.

תוצאות

סקר לאומי אפידמיולוגי שנערך בארצות הברית מגלה, שבקרב האוכלוסיה הבוגרת מספר הזקוקים לתותבת שלמה אחת או שתיים יעלה מ- 35.4 מיליון בשנת 2000 ל- 37.9 מיליון בשנת 2020.

מחקרים קליניים הצביעו על כך שמתרפאים שקיבלו תותבות שלמות הנשענות על שתלים הביעו שביעות רצון כללית גבוהה משמעותית בהשוואה לנושאי תותבות שלמות רגילות. בנוסף, קבוצת המתרפאים בעלי התותבות על שתלים הציגה דיווחים גבוהים באופן משמעותי בנוגע לנוחות, יציבות ויכולת ללעוס. יתרה מכך, מתרפאים עם תותבות-על בלסת התחתונה סבלו פחות מבעיות באיכות החיים הקשורות לבריאות הפה בהשוואה לקבוצת התותבות הרגילות. מסקנות

תותבות שלמות הנשענות על שתלים מסוג תותבות-על או היברידי תורמות לשיפור משמעותי באיכות החיים של מתרפאים מחוסרי שיניים בהשוואה לתותבות שלמות רגילות. לדברי מחברי המאמר, על רופא השיניים המודרני להביא בחשבון, בבואו לשחזר את פיותיהם של מתרפאים מחוסרי שיניים, את האפשרויות הקיימות מעבר לתותבות השלמות הקונבנציונליות.