



סוכרת ואובדן שיניים

תוצאות סקר לאומי לבדיקת בריאות ותזונה

50 ומעלה. החוקרים חישבו את השכיחות של חסר שיניים מוחלט ומספר השיניים החסרות בקרב בעלי שיניים, והשתמשו בניתוחי רגרסיה מרובים כדי להעריך את הקשר בין סוכרת ואובדן שיניים. השכיחות של חסר שיניים מוחלט עמדה על 28 ו-14% בקרב אנשים עם וללא סוכרת, בהתאמה. ניתוח הרגרסיה הלוגיסטי העלה כי לאנשים עם סוכרת היו סיכויים גבוהים יותר להיות מחוסרי כל השיניים בהשוואה לאלה ללא סוכרת (יחס סיכויים מתוקן=2.25, מרווח ביטחון של 95% - 1.19 - 4.21). כן נמצא, שבקרב מבוגרים עם שיניים, לאלה הסובלים מסוכרת היה חסר רב יותר של שיניים בהשוואה למבוגרים ללא סוכרת - ממוצע של 9.8 שיניים חסרות לעומת 6.7, בהתאמה. מסקנות החוקרים ממחקר זה הן, שמבוגרים עם סוכרת נמצאים בסיכון גבוה יותר לאובדן שיניים וחסר שיניים מוחלט לעומת מבוגרים ללא סוכרת. לדבריהם, אחד מכל חמישה מקרים של חסר שיניים מוחלט בארצות הברית קשור לסוכרת. על אנשי המקצוע במערכת הבריאות להכיר את הסיכון של אובדן שיניים והשפעתו של מצב שלילי זה על איכות החיים בקרב בני אדם עם סוכרת. ■

ביבליוגרפיה

Patel MH, Kumar JV, Moss ME. Diabetes and tooth loss: An analysis of data from the National Health And Nutrition Examination Survey, 2003-2004. JADA 144:478-485, 2013

חוקרים דיווחו במספר עבודות כי גורמים כגון גיל, רמת השכלה, הכנסה משפחתית, מיקום גיאוגרפי, גישה לטיפול, היסטוריה של עישון וכיסוי ביטוח בריאות קשורים לאובדן שיניים. כאשר מנסים להבין את הסיבות לאובדן שיניים יש להביא בחשבון את מחלת הסוכרת כגורם חשוב. מחלה זו משפיעה על יותר מ-26 מיליון (8.3%) בני אדם בארצות הברית. בקרב בני 65 ומעלה, 11 מיליון (27%) סובלים מסוכרת, הקשורה בסיבוכים מערכתיים ואף במחלת חניכיים כרונית. סקירת הספרות מצביעה באופן עקבי על שכיחות גבוהה יותר, תדירות, חומרה והתקדמות של מחלות חניכיים אצל בני אדם הסובלים מסוכרת, אך כאשר בוחנים את אותם משתנים כפי שהם מתייחסים למחלת העששת, התוצאות אינן עקביות.

מטרה

לדברי מחברי המאמר, לאור כל הראיות התומכות בקשר בין סוכרת ומחלת חניכיים מפתיע שרק שני מחקרים מבוססי אוכלוסיה דיווחו על קשר בין סוכרת ואובדן שיניים. המחקר הנוכחי נערך על מנת להבין את הקשר בין סוכרת ואובדן שיניים בארצות הברית.

החוקרים ניתחו את תוצאות הבדיקות האורליות ונתוני הסוכרת שהתקבלו באמצעות דיווח עצמי מסקר התזונה והבריאות הלאומי משנת 2003/04, שכלל 2,508 משתתפים המייצגים את האוכלוסיה האזרחית הלא מאושפזת של ארה"ב בגילאי

אובדן שיניים ואדנטולזים (היעדר שיניים מלא) נחשבים לתוצאות בריאותיות גרועות שיש להן השפעה שלילית על איכות החיים של האדם. שכיחות אובדן השיניים עולה עם הגיל ומהווה בעיה רצינית עבור אנשים בגילאי 60 ומעלה. ההשלכות השליליות של אובדן שיניים כוללות קושי בלעיסה ובדיבור, אי שביעות רצון אסתטית וסטיגמה חברתית. יתר על כן, חוקרים דיווחו על קשר בין אובדן שיניים וצריכה נמוכה יותר של סיבים תזונתיים, פירות וירקות, כמו גם צריכה גבוהה של כולסטרול ומזון המכיל שומן רווי. בנוסף, תוצאות של מחקרים אפידמיולוגיים מראות כי אובדן שיניים והיעדר שיניים מלא קשורים באופן עצמאי עם מחלת לב כרונית, יתר לחץ דם, שבץ מוחי, סרטן ומחלות מערכתיות נוספות. על פי סקר בדיקת התזונה והבריאות הלאומית בארה"ב (NHANES), השכיחות של היעדר שיניים מלא עמדה על 31 ו-25% בקרב גילאי 60 ומעלה בשנים 1994-1988 ו-1999-2002, בהתאמה. במהלך אותן השנים היה מספר השיניים הממוצע בחלל הפה בקרב אנשים עם שיניים בני 60 ומעלה בארצות הברית 18.4 ו-19.4, בהתאמה. למרות שהשכיחות של אובדן שיניים ירדה במהלך העשורים האחרונים, היא עדיין מהווה בעיה משמעותית בבריאות הציבור שתמשיך להשפיע על דור ה"בייבי בום" בארצות הברית. מחלת חניכיים כרונית ועששת חמורה הן הסיבות העיקריות לאובדן שיניים אצל מבוגרים.